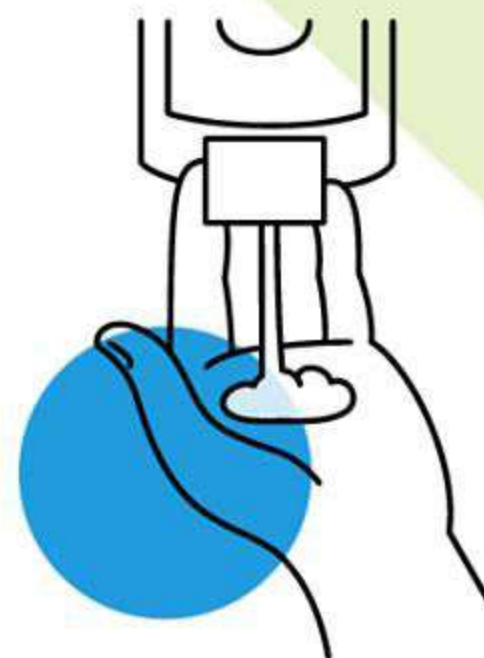


El correcto lavado de manos previene enfermedades



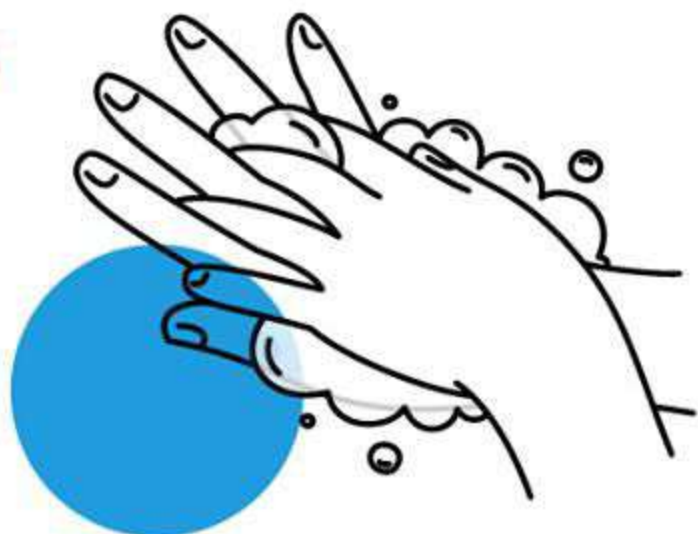
Mójese las manos con agua;



Use la cantidad suficiente de jabón para que ocupe la palma de la mano;



Frotesé las manos entre sí;



Frotesé entrelazando los dedos;



Frotesé las puntas de los dedos en las palmas;



Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.

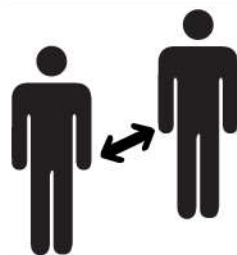
RECOMENDACIONES GENERALES PARA CUIDARNOS ENTRE TODOS



¿Cómo saludar? Sin besos, ni abrazos



Evitar compartir el mate



Mantener una distancia mayor a 2 metros de otras personas



Lavarse las manos con frecuencia

RECOMENDACIONES GENERALES PARA CUIDARNOS ENTRE TODOS



Al toser o estornudar cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable y tirarlo a la basura



Hacer un uso racional de los servicios de salud. Concurrir solo en caso de urgencias. Además, evitar concurrir con acompañantes



Evitar el contacto cercano con pacientes de riesgo



Empatía, respeto y solidaridad

¿CORONAVIRUS, GRIPE, RESFRIADO O ALERGIA?

